

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий в Муниципальном автономном специальном (коррекционном) образовательном учреждении для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат 1 и 2 вида г. Ишима»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (постановление Главного санитарного врача России от 29.12.2010 №189, зарегистрированное в Минюсте России 03.03.2011 №189), Уставом Муниципального автономного специального (коррекционного) образовательного учреждения для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат 1 и 2 вида г. Ишима» (далее – МАСКОУ СКОШ-интернат).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса МАСКОУ СКОШ-интерната.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАСКОУ СКОШ-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МАСКОУ СКОШ-интернате начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года в дошкольной группе, подготовительном классе, 1-х классах - 33 недели, во 2-11 классах - 34 недели.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора МАСКОУ СКОШ-интерната.

2.3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, утверждаемым приказом директора МАСКОУ СКОШ-интерната по согласованию департаментом по социальным вопросам администрации г. Ишима.

2.4. Учебный год делится на 4 четверти, которые отделяются друг от друга каникулами. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) - не менее 30 календарных дней.

Для обучающихся подготовительного, 1-х классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.5. МАСКОУ СКОШ-интернат работает в режиме 6-ти дневной рабочей недели с одним выходным днем. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.6. В МАСКОУ СКОШ-интернате устанавливается следующий режим дня:

- Подъем – 7.00 ч, (воскресение- 8.00 ч).
- Завтрак- 1 смена – 7.30 ч., 2 смена – 8 ч.
- Начало уроков – 8.30 ч. Продолжительность урока – 45 мин., перемены между уроками - две по 15 мин., а остальные – по 10 мин.
- Обед – 13.00 ч. (1 смена), 14.00 ч. (2 смена).
- Сончас (д/сад, 0 классы 14.00-16.00).
- Трудовые дела (3-11 классы) –15.00 час-16.30 час.

- Самоподготовка – 16.30 час. Домашнее задание дается с учетом психофизических особенностей детей:
- Подготовительный и 1 класс 1 полугодие без дом. заданий.
- 2-3 классы – до 1 часа
- 4-5 классы – до 1,5 часа
- 6-11 классы - до 2 часов.

В учебно-воспитательной работе с обучающимися осуществляется принцип дифференцированного подхода на основе данных психолого-педагогического и клинического изучения ребенка.

- Внеклассные мероприятия – 17.30 час.
- Ужин - 1 смена – 18.30 ч., 2 смена – 19.00 ч.
- Сонник (21.00)
- Отбой (д/сад- 7 кл) -21.00, 8-11 кл-22.00.
- Обучающиеся питаются в соответствии с утвержденным графиком.

2.7. Уроки начинаются и заканчиваются по звонку.

- 1 урок 8.30 - 9.15;
- 2 урок: 9.25 - 10.10;
- 3 урок: 10.25- 11.10;
- 4 урок: 11.25 - 12.10;
- 5 урок: 12.20 - 13.05;
- 6 урок: 13.05 -14.00;
- 7 урок: 14.15 - 15.00.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в подготовительном, 1-х классах применяется "ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки":

- в первом полугодии - продолжительность урока 35 минут.
- со второго полугодия - продолжительность урока 45 минут.
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время организации перемен, динамических пауз несут классные руководители;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.9. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

В режиме 6-ти дневной учебной недели:

- подготовительный класс – 27 часов в неделю;
- 1 - 2 класс - 29 часов в неделю;
- 3 класс – 30 часов в неделю;
- 4 класс - 31 час в неделю;
- 5 - 7 класс - 35 часов в неделю;
- 8 - 9 класс - 36 часов в неделю;
- 10-11 класс – 37 часов в неделю;

В режиме - 5-ти дневной учебной недели:

- 1 класс (5 вид) – 25 часов в неделю;
- 2 класс (5 вид) – 26 часов в неделю;
- 3-4 класс (5 вид) – 27 часов в неделю.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах (доработана с учетом специфики школы-интерната 1-2 вида). Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2- 4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

При проведении занятий по трудовому обучению на втором и третьем уровне обучения допускается деление класса на две группы.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.13. Изменения в расписании уроков и занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора МАСКОУ СКОШ-интерната.

2.14. При благоприятных погодных условиях возможна организация перемены на открытом воздухе. С этой целью, при проведении ежедневной динамической паузы рекомендуется увеличить продолжительность большой перемены до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся на спортплощадке МАСКОУ СКОШ-интерната, в спортивном зале или в рекреациях.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках, внеклассных занятиях необходимо проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.16. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-11 классов.

2.17. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице.

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.18. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.20. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренными образовательной программой, связанными с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

2.21. Кружковая работа в группах должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями, и организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.

2.22. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

2.23. Количество классов-групп в МАСКОУ СКОШ-интернате определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного и воспитательного процесса. Средняя наполняемость классов-групп – 6 человек. Школа рассчитана на 150 ученических мест, интернат рассчитан на 120 воспитанников.

2.24. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.25. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МАСКОУ СКОШ-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора МАСКОУ СКОШ-интерната.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

4.1. Промежуточная аттестация в переводных 1-10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальными актами МАСКОУ СКОШ-интерната.

4.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.